

# 1. Dressurlehrgang in Schneffelrath am 12.-14.9.2003

RRP Januar - Ausgabe 2004

## Lohmar

### Reitlehrgang in Schneffelrath mit Vera Wierig

Am letzten Wochenende der Sommerferien veranstaltete der Reitclub Waldeck Lohmar e.V. bei der Familie Wierig in Schneffelrath einen Dressurlehrgang der besonderen Art. Der Lehrgang wurde von der Tochter des Hauses, Vera Wierig, geleitet, die selber bis zur Klasse S reitet und als Fitnesstrainerin ausgebildet ist. Für alle Beteiligten war dieses Wochenende ein besonderes Erlebnis: im Vordergrund des 3-tägigen Lehrganges stand die individuelle Förderung von Pferd und Reiter mit dem Ziel, dass am Ende nicht nur durchlässige, entspannte Pferde, sondern auch gymnastizierte und motivierte Reiter den Hof verlassen sollten. Für die Gymnastizierung der Reiter sorgte Vera Wierig mit Hilfe eines Rückentrainingsprogrammes. Dieses Training fand Freitag und Samstag vor dem Mittagessen statt und sorgte für eine fröhliche, ausgelassene Stimmung, zumal nicht nur die Reiter Gefallen an der Gymnastik fanden, sondern zur allgemeinen Erheiterung auch „Leo“, ein weiteres Familienmitglied der Wierigs. Er bewies eindrucksvoll, dass auch Hunde in der Lage sind, ihre Rückenmuskeln und mehr zu dehnen und zu strecken!

Am ersten Trainingstag erhielt jeder der neun Reiter eine Unterrichtseinheit à 45 Minuten, am zweiten und dritten Tag waren es pro Reiter zwei Trainingseinheiten à 30 Minuten. Die Organisation klappte bestens, da sich jeder Einzelne konsequent an den Zeitplan hielt. Damit jeder Reiter die Möglichkeit erhielt, sich selbst auf seinem Pferd beobachten zu können, wurde der Unterricht mit der Videokamera aufgenommen. Die Kassette ist nach dem Lehrgang zur Ansicht unter den Teilnehmern in Umlauf gegangen.

Für die engagierte Lehrgangsleiterin war das ein anstrengendes Wochenende, musste sie doch früh beginnen, um allen Anforderungen ge-

recht zu werden. Auch hier noch einmal ein herzliches Danke an unsere Leiterin: Du bist wirklich auf jeden Teilnehmer individuell eingegangen!

Mittags und abends setzte man sich in großer Runde im Hof zusammen, um sich bei reichhaltiger Kost ausgiebig zu stärken. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an die Köchin Frau Tritz, es hat allen wunderbar geschmeckt!!!

Auch Petrus war den Reitern hold: Am Morgen des ersten Tages war das Wetter zwar nicht so freundlich, so dass der erste Reiter seinen Unterricht auf dem Reitplatz bei leichtem Nieselregen beginnen musste. Aber das Wetter besserte sich im Laufe des Tages bis zum strahlendstem Sonnenschein, der das ganze Wochenende anhielt und manch einem Teilnehmer oder Zuschauer einen spätsommerlichen Sonnenbrand bescherte.

Abends, nachdem die Pferde versorgt waren, die übrigens alle bei der Familie Wierig für die Dauer des Lehrganges eingestellt werden konnten, setzte man sich noch bis in den späten Abend auf der Terrasse bei Speis und Trank zusammen. In geselliger Runde wurde das Erlebte durchgesprochen und alte Erinnerungen an den RCW Lohmar wurden wiederauferweckt. Richtig schön war das!

Am Abend des letzten Lehrgangstages wurden noch einmal die Pferde gesattelt und zum krönenden Abschluss auf dem Reitplatz mit allen Teilnehmern, den Gastgebern und der Lehrgangsleiterin Vera Wierig versammelt. Die Zuschauer waren von dem Aufmarsch so begeistert, dass noch viele schöne Erinnerungsfotos geschossen wurden. Aber dann drängte die Zeit, da die Reiter aus Lohmar noch den Rückritt in ihren Heimatstall vor sich hatten. Der Ritt dauerte gut eine Stunde und natürlich wollten die Reiter ihre Pferde möglichst noch im Hellen nach Hause bringen. Auch das hat wunderbar geklappt! Der Lehrgang endete also mit einem herrlichen Ausritt durch den Siegburger Forst, bei dem jeder Reiter glücklich und entspannt auf seinem zufriedenen, gelösten Pferd saß und froh darüber war, an diesem einmaligen Lehrgang teilgenommen zu haben. Ganz wie die Lehrgangsleiterin Vera Wierig es sich vorgenommen hatte. Welch ein Erfolg! Alle Beteiligten hoffen sehr, dass der Lehrgang im nächsten Jahr in Schneffelrath wiederholt werden kann! KC