

2. Dressurlehrgang in Schneffelrath am 6. und 7. Juni 2004

Stadtecho Lohmar

Woche 27

www.regio-gates.c

II. Dressurlehrgang des RCW Lohmar e.V. in Schneffelrath

Am 6. und 7. Juni fand der zweite Dressurlehrgang des Reitvereins RCW Lohmar e.V. auf dem idyllisch gelegenen Kastanienhof der Familie Wierig statt. Wie im Vorjahr war der Lehrgang ein großer Erfolg, der mit 11 Reitern/-innen und 7 Pferden schnell ausgebucht war. In diesem Jahr wurde die Lehrgangsdauer von 3 auf 2 Tage gekürzt und ermöglichte so vielen Berufstätigen die Teilnahme. Unter Leitung von Vera Wierig, die selbst in der Dressur bis zur Klasse S reitet und ausgebildete Fitness- und Personaltrainerin ist, wurden an beiden Tagen Mensch und Pferd gleichermaßen intensiv gymnastiziert. Alle Beteiligten konnten beim Reitunterricht individuell gefördert werden das machte die Lehrgangsführerin ganz vom Ausbildungsstand von Pferd und Reiter/-in abhängig. An erster Stelle stand die Losgelassenheit des Pferdes, wobei verstärkt auf Biegung und Stellung geachtet wurde. Darüber hinaus wurden auch fliegende Galopp-

wechsel und Aufgabenreiten bis hin zur Klasse M geübt. Eine rundum anspruchsvolle und lehrreiche Zeit. In der Mittagspause war dann für die Gymnastizierung der Reiter/-innen gesorgt, die unter Anleitung von Vera Wierig schwierige Dehnungs- und Streckübungen sowie Rückengymnastik absolvieren mussten. Bei mäßigem bis gutem Wetter konnten auch diese sportlichen Anforderungen auf der angrenzenden Rasenanlage mit Blick auf das Siebengebirge und die Wahnbachtalsperre unter viel Gelächter abgeleistet werden.

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war wieder mal das hervorragende Essen sowie ein ausgelassener Grillabend am Samstag der von allen Teilnehmern sehr genossen wurde. So war dieser Lehrgang erneut für alle Beteiligten ein unvergessenes Ereignis, das allen viel Spaß gemacht hat und jeden mit seinem Partner Pferd ein Stück weiter gebracht hat.

